



Januari 2019

Beste mede CoDA-fellows,

De leden van Intergroep wensen jullie een gelukkig en mooi 2019 met veel herstel toe! We willen graag een belangrijk onderwerp onder jullie aandacht brengen en dat is het veiligstellen van het functioneren van CoDA Intergroep Nederland. Het gaat hierbij vooral om het doen van servicewerk want Intergroep heeft vrijwilligers nodig. Hieronder volgen wat **'Vragen & Antwoorden'** om de situatie wat duidelijker te maken.

Om te beginnen: Wat is Intergroep?

CoDA Intergroep Nederland is de plek waar de vertegenwoordigers en leden van de individuele groepen van CoDA in Nederland bij elkaar komen en samenwerken. Intergroep is daarmee een servicegroep.

Waarom hebben we Intergroep?

Het doel van Intergroep is om die zaken gezamenlijk te organiseren die afzonderlijke groepen niet of moeilijk alleen kunnen realiseren. Daartoe bundelen zij hun krachten door middel van vrijwillig servicewerk en hun bijdragen uit de Zevende Traditie.

Wat houdt het servicewerk in?

Servicewerk in CoDA is altijd vrijwillig en omvat het uitvoeren van die activiteiten waartoe een (service) groep via een groepsgeheten besluit. Deze activiteiten zijn altijd ten dienste van zowel de lokale groep of gemeenschap als CoDA als geheel en dienen dus altijd volgens de Tradities en principes van onze Fellowship gedaan te worden.

Waarom is servicewerk essentieel voor CoDA?

De CoDA Fellowship is gebaseerd op een 'voortdurend veranderende stroom van vrijwilligers om servicewerk te doen'. De simpele conclusie is dan ook: Als niemand servicewerk zou doen, houdt CoDA op te bestaan (Traditie Zeven).

Wat heeft servicewerk te maken met mijn persoonlijk herstel?

Het doen van servicewerk is niet alleen essentieel voor CoDA's bestaan maar het is ook een ideale manier om je herstel te oefenen met gelijkgestemden omdat je daarmee de Stappen en Tradities actief kan toepassen 'in een omgeving die veiliger is dan de meesten van ons gewend zijn'. CoDA vertelt ons dat het doen van servicewerk 'een zichtbare, tastbare, onmiskenbare verklaring van onze wens om ons herstel voorrang te geven' is en geeft daarmee dus veel voldoening (uit 'Waarom servicewerk doen?').

Welke diensten biedt Intergroep zoal aan?

- Het onderhouden van de CoDA website, www.codependents-anonymous.nl, met de meetinglijst, hulpmiddelen en nieuws.
- Het aanbieden van en adviezen geven over CoDA-literatuur via codaliteratuur@gmail.com, alsmede het beschikbaar stellen van literatuurstarterspakketten voor beginnende groepen.
- Het organiseren van de jaarlijkse CoDA-retraite en tussentijdse workshops.
- Het informeren van de lokale groepen over CoDA en het bevorderen van onderlinge contacten en samenwerking tussen de groepen.
- Het beheren van de financiën, inclusief de inzameling van de Zevende Traditie door de groepen.
- Het coördineren van activiteiten om CoDA-literatuur in het Nederlands te vertalen.
- Het ondersteunen van fellows en groepen bij het opzetten van een Stappenwerkgroep.
- Het internationaal vertegenwoordigen van CoDA Nederland in de Fellowship.
- Het helpen uitdragen van de CoDA-boodschap aan professionals en geïnteresseerden in het land.

Bovenstaande activiteiten worden dus uitgevoerd door vrijwilligers uit CoDA-groepen in het land.

Welke serviceposities zijn beschikbaar?

CoDA vertelt ons dat we de serviceposities regelmatig dienen te rouleren en aangezien er weer een aantal posities openstaan of binnenkort open komen te staan, doen wij met dit schrijven een oproep in alle groepen met de vraag aan fellows om zich kandidaat te stellen. Het gaat om de volgende posities:

- We zoeken **per onmiddellijk** een nieuwe **penningmeester**.
- Ook vragen we fellows zich aan te melden als ze zitting willen nemen in de **opnieuw samen te stellen Retraitecommissie** die de **CoDA-retraite van 2019** gaat organiseren.
- In **januari 2019** komt de positie van **webmaster** vrij en daar zoeken we ook kandidaten voor.
- Verder komen in **maart 2019** de posities van **literatuurpersoon** en **secretaris** vrij.

Wat houden deze serviceposities in?

Om een beter overzicht te krijgen van wat de posities inhouden, ga naar de Intergroep-pagina op www.codependents-anonymous.nl en klik op 'Omschrijving Serviceposities CoDA Intergroep'. Klik ook op de andere Pdf-bestanden als je nog meer wil weten over Intergroep en hoe het werkt.

Hoe vrijwillig is het doen van servicewerk?

We doen alleen maar het servicewerk waartoe we bereid zijn. In CoDA worden we nooit gedwongen over onze grenzen te gaan maar we worden wel gevraagd duidelijk te maken welke commitment we willen en kunnen maken. We worden ook gevraagd ons dan daaraan te houden zodat we op elkaar kunnen rekenen en het doen van servicewerk voor allen veilig blijft. Alles gaat dus in gezamenlijk overleg.

Hoeveel tijd kost het doen van servicewerk me?

Meestal is een uur per week genoeg om 'de dingen draaiende te houden' maar wie wil kan in overleg met de overige leden van Intergroep grotere ambities aangaan. CoDA in Nederland is aan het groeien en daardoor kunnen er in de serviceposities nieuwe uitdagingen aangegaan worden om bestaande en nieuwe groepen verder te ondersteunen door verbeterde of nieuwe diensten aan te bieden.

Wat zijn mogelijke nieuwe uitdagingen voor het doen van service?

Enkele voorbeelden zijn: het technisch en inhoudelijk vernieuwen van de website; het organiseren van workshops; het vertalen van CoDA-teksten; het opzetten van nieuwe PR-activiteiten richting professionals en geïnteresseerden; het verder bevorderen van onderlinge contacten en samenwerking tussen de groepen.

Krijg ik hulp bij het inwerken in de servicepositie?

Ja, de huidige Intergroep-leden zijn beschikbaar voor het overdragen van en bij het inwerken in de serviceposities. Eventueel benodigde specifieke en/of technische kennis wordt dan ook overgedragen.

Hoe worden de serviceposities ingevuld?

Zoals altijd in CoDA gaat dit via het groepsgewetenbesluitvormingsproces. Afhankelijk van de hoeveelheid kandidaten en de urgentie vindt die online of tijdens een reguliere Intergroep-vergadering plaats.

Waar kan ik extra informatie krijgen?

Op de Intergroep-pagina www.codependents-anonymous.nl maar je kan ook met de fellow spreken die de functie nu vervult. Stuur een mail om een belafsprake te maken:

- Voor de functie van penningmeester, mail Andrea: anmareta.2017@gmail.com.
- Voor de functie van webmaster, mail Marijn: info@codependents-anonymous.nl.
- Voor de functies binnen de Retraitecommissie, mail Nancy: codaretreatnl@gmail.com.
- Voor de functie van literatuurpersoon, mail Zuzana: codaliteratuur@gmail.com.
- Voor de functie van secretaris, mail Stijn: fields413@gmail.com.

Voor algemene vragen en om je kandidaat te stellen, bel (06-10773102) of email Stijn.

Dank voor jullie aandacht. We horen graag van jullie!
De leden van CoDA Intergroep Nederland